



DAK-Gesundheit erleben.

Gesundheitstag am **10. April** in der Zentrale.

Was erwartet Sie in der Zeit von 9 Uhr bis 16:30 Uhr im K2 Bereich?

- Fotoaktion
- Stresstest
- Blutdruck, Blutzucker und Körperfettmessungen
- Übungen in der Ersten Hilfe
- Bewegungsangebote
- Vorträge zu den Themen Ernährung, Stress, Kopfschmerz/Migräne und Gesundes Führen
- Ausstellung „Für unsere Arbeit brauchen wir...“
- Informationsstände
- Nervennahrung - das besondere Kantinenangebot
- Gewinnspiel
- u.v.m. ...

DAK
Gesundheit